Bilincin Yedi Kapısı - Aleya Dao

Bilincin Yedi Kapısı eğitmeni, derleyen, çeviren: Hakan Çelik

Bilincin Yedi Kapısı bir teknikten ziyade bir yaşam biçimidir. İçinde birçok ruhsal konsept barındıran bu öğretiyi içselleştirmek isteyenler için bazı tavsiyeler:

-Yavaş gidin. Ruhsal sabırsızlık, hızlı yükseliş arzusu henüz hazır olmadığımız derslerle çalışmamıza, bocalamamıza neden olur. “Baby steps.”

-Bilgiyi topraklamak için bir defter tutun, konseptleri, önemli ipuçlarını bir deftere not edin. (Baştan sona protokolleri yazmayın, sadece önemli bulduğunuz, işinize yarayacağını düşündüğünüz konseptleri ve belki kısa protokolleri yazın.)

-Günlük pratiğinizde sadece bir ya da iki protokol yapın. Benim günlük pratiğim genelde 20 dakika kadardır. İçinize hafif gelen bir protokolü seçin, o protokoldeki konseptleri tanıyın ve bir hatta iki ay boyunca sadece o tek protokolü uygulayın. O protokolü tüm katmanlarıyla hayatınıza geçirin. Göreceksiniz ki o tek protokol hayatınızın birçok alanına nüfuz etmiş olacak ve değişiklikler gözle görülür hale gelecek.

-Sonuca bağlanmayın. Sonuca bağlanmak=ilahi hattan kopmak. Fiziksel boyutta neye bağlanırsanız bilin ki onu kendinize çekmek yerine onu iteceksiniz. Çünkü ruh sadece kendine bağlı olmak ister. İçinizdeki yoğun enerjiyi dışarıda bir şeye akıtmayın. Beklentide olmadan çalışın.

-Protokoller tamamiyle enerjetik boyutta çalışır. Zihninizle anlamaya çalışmayın, bırakın Yüksek Benliğiniz yapsın tüm çalışmayı. Önce enerji alanlarınız dolsun, sonra bilinç düzeyinde de anlayacaksınız. Eğer zihninizle anlamaya çalışırsanız süreç yavaşlayacak. Yüksek Benliğinizin bildiğine güvenin.

-Meraklı olun. Yaşadığınız bütün zorluklar aslında katman katman açılmayı bekleyen bir hazine sandığı. Yaşadığınız bir zorluğu düşünün ve bu zorluğun size öğrettiği dersi bulması için Yüksek Benliğinize bir çağrıda bulunun. Eğer bilinç düzeyinizi merak ediyorsanız reaktifliğinize bakın. Ne kadar az tetikleniyorsanız o kadar sizin için doğru yoldasınız demektir. Yaşadığımız her bir tetiklenme bir öğrenme fırsatı, bunu ruhsal dersler bölümünde daha derinden anlayacağız. Bu konseptleri yaşamınızda içselleştirdikçe tetiklenme düzeyinizin azaldığını göreceksiniz.

-Hayal gücünüzle çalışın. Hayal gücümüz diğer boyutlardaki özkaynaklara erişmemizi sağlar. Niyetiniz ve hayal gücünüz sandığınızdan çok daha güçlü.

-Şifa=Güvenli alan. Eğer güvenli bir alan yoksa şifanın gerçekleşmesi de mümkün değildir. Güvenli alan kurmak için birkaç derin nefesle kendinizi şimdiye ve buraya çekin. Melekleri, Yükselmiş Üstatları, sevgi ve ışık dolu rehberleri, hatta gelecekte Yükselmiş Üstat olan benliğinizi sizinle birlikte olmaya davet edin. Güvenlik, kolaylık, berraklık, farkındalık, akış ve arzuladığınız diğer niyetleri taşıyan kutsal seslerin, renklerin, şekillerin, hologramların indirilmesini ve bu niyetlerin enerjetik alanlarda tutulmasını talep edin. Yüksek Benliğinizi, beden devasının Yüksek Benliğini ve Takımları kendi şifa kaynağınızla, ruhsal gücünüzle, varlığınızın bütün veçheleriyle bağlantıya geçmeye davet edin.

-Protokollerin bir sıralaması yok. İçinize hafif gelen herhangi biriyle başlayabilirsiniz. Tabii bazı protokollerdeki konseptler daha ileri seviye olsa da Yüksek Benlikle çalıştığımız için herhangi bir sıralamaya ihtiyaç duymuyoruz. Bununla birlikte ilk protokolünüz özünüzle bağlantıya geçme protokolü olabilir. İki hafta boyunca sadece ilahi hattınızı tanımak, ilahi hatta bağlanma protokolünü uygulamak başlangıç için ideal. İlahi hatta bağlanma protokolünü içselleştirdikten sonra tavsiye ettiğim ve her gün uyguladığım protokol “Empatik Algılamaları Temizleme Protokolü.” İsterseniz ileride günlük pratiğinize eklemek isteyeceğiniz bir diğer protokol ise “Referans Noktalarını Geri Alma” protokolüdür.

-Sadece kendi ilahi hattınıza bağlı olun. Bu çalışmayı yaptıkça anlayacaksınız ki aslında yaşadığınız zorlukların, sahip olduğunuz duyguların, düşüncelerin, davranışların vs. neredeyse %90’ı size ait değil. Aslında herkes belli ölçülerde empattır, bazılarımız ise daha yüksek hassasiyete sahip empatlarız. Size ait olmayan bir meseleyi çözmeniz mümkün değil, tek yapabileceğiniz şey meseleyi kaynağına geri göndermek. Empatlık bitmez ya da azalmaz, aksine farkındalığınız artıkça diğerlerinin acılarını, hislerini, duygularını vs. daha da çok algılarsınız. Fakat empatik reaksiyonları azaltabiliriz.

Bilincin Yedi Kapısı Temel Konseptler

İlahi Hat: Bedenin içinde, omurganın ön yüzünde yukarı-aşağı akan ışıktan bir nehir var. Bu nehir sizin kusursuz olan veçheniz, özünüz. Tek yapmanız gereken ilahi hattınızda akan ışığı sevmek. Farkındalığınız ne kadar çok ilahi hattınızda olursa hayat o derece kolay olur. Eğer odağınız ilahi hattın dışında olursa kendinizi hayattan kopuk, yalnız, terk edilmiş hissedebilirsiniz. Bedenin nefesini kullanarak kendinizi özünüzün bulunduğu ilahi hattınıza çektiğinizde çok daha yüksek bir huzur ve güvenlik hissedersiniz. Dünyada beden devası aracılığıyla seyahat ederken bulunmanız gereken yer orası. Aradığınız her şey orada. Farkındalığınız ilahi hattınızdayken farklı boyutsal bir deneyim yaşarsınız.

Sürücü Ruh: Dünyada amacı dünyaya ışık çapalamak ve ilahi hatta spesifik bir niteliği elde etmektir. Fiziksel değildir. Kendini birçok boyutta ifade eder. Beden devası aracılığıyla empatik olarak fiziksel bir deneyim yaşar.

Öz: Özünüz ilahi parçanızdır. Kaynağın kalbinden ışıldayan bir kıvılcımsınız. Kıvılcımınız özünüzü yaratır. Ruhunuz özünüzün bir ifadesidir.

Yüksek Benlik: Kendini üst boyutlarda ifade eden veçheniz, Tanrısal Benliğiniz. İlahi hattınızdayken Yüksek Benliğinizle tam bağlantıda olursunuz. Zihinden daha akıllıdır. Zihin bilgisayar ekranı, Yüksek Benlik ise hard disktir. Zihninizi sadece komut vermek için kullanın ve bırakın tüm işi üst boyutlarda Yüksek Benliğiniz yapsın. *Yukarıda ne varsa aşağıda da o var…* Fiziksel boyut üst realitelerin bir yansımasıdır, burada bir şeyi değiştirmek için önce onu üst boyutlarda Yüksek Benliğinizi kullanarak değiştirmelisiniz. Ruhunuzun bütün yaşamlarda edindiği bilgeliğe sahiptir. Yüksek Benliğinizle çalıştıkça hayat kolaylaşır.

İlahi Kıvılcım: Kendinizi aynı zamanda İlahi Kaynakta da ifade ediyorsunuz. Hepimiz Yaratıcı Kaynağın bir parçasıyız. İlahi kıvılcımınız ilahi hattınızı yaratır. Kaynaktan gelen bir ışıksınız.

İlahi Kozmik Döngü: İlahi hattımız aslında çok büyük bir döngünün parçasıdır. Bu döngü Kaynağın kalbindeki ilahi kıvılcımınızdan başlar, aşağı inip Taç Çakradan girer, Kök Çakradan çıkar, Dünya Ananın merkezinden geçip aşağıdan çıkıp geriden tekrar ilahi kıvılcımınıza geri döner. Bu döngünün farkında olmak bizi güçlendir, bağlantıda ve özgür hissettirir.

Beden Devası: Siz bedeniniz değilsiniz. Siz bir ruhsunuz, eterik bir varlıksınız. Bedeniniz ise bir doğa ruhudur. "Deva" doğa ruhu demektir.

Bedeninizin kendisine ait bir ilahi hattı, Yüksek Benliği, Takım Arkadaşları, bilinci ve misyonu vardır. Omurganın içinden akan bir ilahi hattı vardır. Dünyadandır. Dünya ananın da kendisine ait bir bilinci, bir ilahi kıvılcımı ve ilahi döngüsü vardır. Beden devasının ilahi hattı dünya ananın ilahi kozmik döngüsüne bağlıdır. Her yaşamda aynı beden devası ile geliriz. Beden Devası geçiş sonrası dünya anaya geri döner. Doğa ruhlarından oluşan bir takımı vardır.

Izgaralar: Duygularınızı, düşüncelerinizi, hislerinizi, karmik bilgileri alanınızda tutan matrix şeklinde iletkenlerdir. Örneğin, para ızgaralarınız vardır, annenizle olan ilişkinizin ızgarası vardır vs.

Takım: Takım Arkadaşlarımız başka bir boyutta, bir nefes kadar yakınımızda, 7/24 bizlerle birlikte olan ve enerjetik tampon görevi gören ışık varlıklardır. Daha önce insan olarak enkarne olmuş ve bu yaşamda bize destek olmaları için anlaşma yaptığımız varlıklardır. Her yaşamda aynı Takımla dünyaya geliriz. Rehber ya da melek değillerdir. Bize yakın bir bilinç seviyeleri vardır. Her insanın Takımı vardır ve sayısı değişmekle birlikte bazı Takımlar 5 bazıları 7-8 üyeden oluşabilir. Fiziksel bedende olmadıkları için enerjilerini anında değiştirebilirler ve bizi pozitif olarak etkileyebilirler. Aynı şekilde eğer yaralı bir Takım Arkadaşımız varsa bu bizi negatif olarak etkileyebilir. Onlarla bağ kurmak bizi hayatta güçlü ve desteklenmiş hissettirir. Takımınız her zaman sizin yanınızda olmalı. Eğer kendinizi hayatta desteksiz hissediyorsanız Takım Arkadaşlarınız yeterince sıkı çalışmıyor olabilir.

Enerjetik Alanlar ve Çakralar: İki ilahi hat arasındaki enerji ve enformasyon alışverişi, yaratılan manyetik enerji çakraları yaratır, enerji alanlarınızı yaratır. Yüksek Benliğiniz enerjetik alanlarınızı kullanarak bilgi alır, enerjiyi dönüştürür, bedeninizle ve takımınızla bağlantı kurar. Enerjetik alanlar ilahi hattınızın yansımasıdır. Enerjetik alanlarınızı hareket etmek, enerjiyi dönüştürmek için kullandığınız enerjetik kollar, bacaklar olarak düşünebilirsiniz.

Rehberler: Rehberler ihtiyaç halinde yaklaşırlar. Ruhtan ve Takımdan daha yüksek bir bilinç seviyesine sahiptirler genelde. Meleklerden, Yükselmiş Üstatlardan, azizlerden vs. oluşurlar. Size yardım etmeleri için talepte bulunmanız yeterli.

Referans Noktaları: Enerjetik gözlükler. Bir şeyi aramak için kullandığımız tarayıcılar. Gözlükleriniz daima sizin üzerinizde olmalı. Diğerlerinin ne yaptıklarını merak ettiğinizde ya da diğerlerinden bir ihtiyacınızı karşılamalarını istediğinizde gözlüklerinizi onlara yerleştirmiş olursunuz ve bu

da empatik rezonansa yol açar. Size ait olmayan meselelerle, duygularla, rahatsızlıklarla uğraşmaya başlarsınız, ki size ait olmayan bir problemi çözmek mümkün değildir. Yaptığınız her türlü ruhsal çalışma sonrası referans noktalarınızı ve dünyadaki algılanış ve algılayış yollarınızı güncellemelisiniz. Bu bir nevi arabanızın yakıt deposunu doldurduktan yakıt göstergesini güncellemek gibidir.

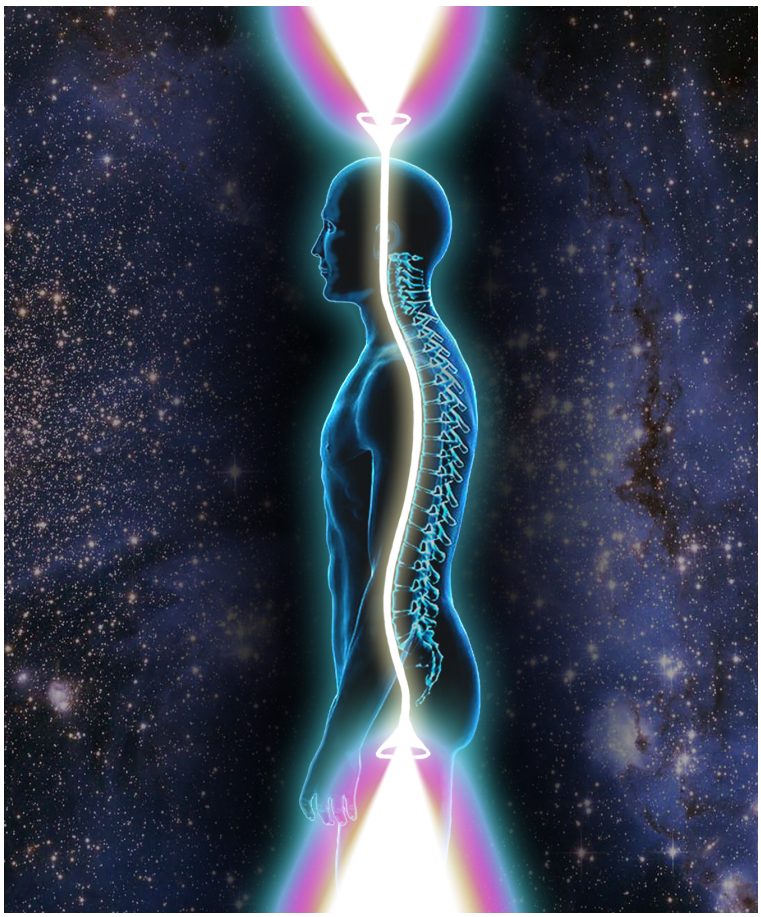
Oryantasyon Noktaları: Enerjetik oryantasyon noktalarınızla enerjetik veçhelerinizin, özkaynaklarınızın ve enformasyonun yerini enerjetik olarak tespit edersiniz.

İlahi Hatta Bağlanma Protokolü

İlahi hattınız omurganın ön yüzünde aşağı-yukarı akan, Kaynağın kalbindeki ilahi kıvılcımınızdan gelen, özünüzü taşıyan, aradığınız her şeyin mevcut olduğu yer. Özünüzle, Yüksek Benliğinizle bağlantı kurmak için, dünyadaki yolculuğunuzun daha güvenli ve konforlu olması için bedende bulunmanız gereken yer.

Tek sevmen gereken şey ilahi hattında akan ışığın.

İlahi hatta girmenin en kolay ve etkili yolu nefestir. Farkındalığınızı bu ışık tüpüne taşıdıkça oradaki akış daha da güçlenir ve bu da enerjetik alanlarınıza yansır, daha güçlü, daha temiz ve daha dengeli bir enerji alanına sahip olursunuz, ki bu da hayatınızın her alanını pozitif olarak etkiler.



İlahi Hat

İki hafta boyunca sadece bu protokolü yapmanızı tavsiye ediyorum. Gün içinde birkaç kere, her seferinde yaklaşık 1-2 dakika.

Protokol:

1. Derin bir nefesle bütün enerjinizi ve farkındalığınızı geçmişten ve gelecekten şimdiye çekin, nefesinizi verirken şimdiye çapalanın. Birkaç nefes sürebilir bu adım.

2. Derin bir nefes daha alın ve bütün enerjinizi ve farkındalığınızı omurganın ön yüzünde akan ilahi hattınıza çekin, nefesinizi verirken oraya çapalanın. Bu adım birkaç nefes sürebilir.

3. Bu ışık tüpünü baştan sona omurganın ön yüzüne nazikçe ve sıkıca sabitleyin. İsterseniz hayali lastik bantlar, isterseniz sevgi dolu bir yapıştırıcı kullanın ve ilahi hattınızı her bir omura bağlayın, Taç Çakra hizası dahil. Bu bedenin sağlığı için çok önemli bir adım.

Empatik Hassasiyet

İlahi hatta bağlanma protokolünü yeterince pratik ettikten sonra empatik algılama dosyasını açabiliriz.

Empatlık: Diğerlerinin duygularını, düşüncelerini, hislerini, korkularını, acılarını, meselelerini kendi içinde hissetmek, kendi probleminmiş gibi yaşamak. Dünyadaki her insan aslında belli ölçülerde empattır. İnsanlığın %20'si ise yüksek hassasiyete sahip empattır.

Yaşadığınız problemlerin, acıların, korkuların, inançlarınızın, düşüncelerinizin, davranışlarınızın, duygularınızın vs. neredeyse %90'ı size ait değil; atalarınıza, ebeveynlerinize, partnerlerinize, kitle bilincine, ruhsal ailenize vs. ait. Yıllardır çözmeye çalışıp çözemediğiniz problemler aslında empatik. Yani size ait değil. Yani siz bilgiye, çözüme sahip olduğunuz için bir başkasına ait olan bir meseleyi hiç farkına varmadan üstünüze aldınız. O problemin çözüm bilgisine sahip olduğunuz için, yardım etme ihtiyacınız yüksek olduğu için bunu yaptınız ve yapıyorsunuz.

Bir başkasının değişmesini istediğiniz an, mutlu olmasını, güvende olmasını istediğiniz an o kişinin o alandaki sorumluluklarını elinden almış olursunuz, bilinçdışı alanda, otomatik olarak, hiç fark etmeden. Fakat bilin ki, bir başkasının sorumluluğunu onun elinden aldığınız an, o kişiyi zayıflatmış olursunuz. Ve o kişi sorumluluklarını geri almak için size saldırır.

Empatik reaksiyonları azaltmanın, temiz enerji alanlarına sahip olmanın sırrı, sadece kendin için istemek, sadece kendinden sorumlu olmak.

Sadece kendinizden sorumlu olduğunuzda o kadar güzel bir iç dünya ve enerji alanı yaratırsınız ki bu alan 100.000'den fazla insanı pozitif olarak etkiler, doğru enerjiyi yansıtmaya başlarsınız. Fakat bir başkası için istediğiniz an enerji alanınızdaki denge sıfırlanır, çoğu zaman enerjimizin tükenmesinin sebebi bu.

İnsanların uyanmasını, fark etmesini, huzurda olmalarını, güvenlik içinde olmalarını vs. asla istemem, buna bağlanmam, onların bu sorumluluklarını ellerinden almam. Çünkü bilirim ki, insanlar belli bir bilinç düzeyine ulaşana dek üstatlaşmak istedikleri şeyin tam tersini yaparlar. Yani kendinden ve diğerlerinden nefret eden insanlar aslında kendilerini sevmeyi öğreniyorlar. Asla onların bu derslerini ellerinden almam. Yaşadıkları zorluklar onlar için yükseliş yakıtı, kendi ruhlarının seçimi. Diğerlerinin derslerini üstlenmenin ne kadar kibirli bir davranış olduğunu ve hayatımda kaos yaratacağını bilirim. Tek yapabileceğim hizmet onlar için güvenli ve şefkatli bir alan tutmak. Gerçek şefkat dünyadaki en iyileştirici şeydir. Bu, bir insan için yapabileceğiniz en büyük hizmettir. Eğer dünyanın değişmesini istiyorsanız

sadece kendinizden sorumlu olun, çünkü değiştirebileceğiniz tek şey, kontrol edebileceğiniz tek şey içinizdeki titreşimlerdir.

“Ben sadece kendimden sorumluyum. Sadece kendim için istiyorum, diğerleri kendileri için isteyebilirler.”

Size ait olan duyguları siz regüle edebilirsiniz, size ağır gelmez. Sizi asıl tetikleyen size ait olmayan paketleri taşımak. Diğerlerinin korkularını, öfkelerini hissediyorsunuz çünkü farkındalığınız yüksek, çünkü vermeniz gereken bilgiler var. Empatik algılamalar farkındalığınız yükseldikçe daha da artar, bunu durduramazsınız ama empatik reaksiyonlarınızı azaltabilirsiniz.

Empatik algılamaları fark etmek için bir ipucu: eğer durduk yere başınız ağrıyorsa, bir anda kendinizi kötü hissediyorsanız, aniden enerjiniz düşüyorsa çok büyük ihtimal bunlar size ait değil. Bir başkasının problemini hiç farkına varmadan sahiplendiniz. O kişiyi tanıyın ya da tanımayın, fiziksel ya da başka bir boyutta olsun fark etmez, onun yaşadığı probleme dair çözüme sahip olduğunuz için fark etmeden üstünüze çektiniz. Bazen de diğerleri kendi problemlerini size vermek isterler çözüme sahip oldukları için, aslında istedikleri şey onlara bilgi vermeniz.

Sadece Kendiniz için İsteyin

Birinin değişmesini istediğiniz an, mutlu ya da güvende olmasını istediğiniz an onun o alandaki sorumluluklarını elinden almış olursunuz. Ve onun gücünü elinden almış olursunuz. Ve o sorumluluklarla birlikte her zaman o kişinin duyguları, düşünceleri, davranışları, karmaları vs. de gelir. Bir anda enerji alanınızdaki denge sıfırlanır. Aslında hayatımızdaki çoğu problemin kaynağı bu. Burada yapılacak tek şey diğerlerine ait olan bütün sorumlulukları ve o sorumluluklarla birlikte gelmiş olan empatik algılamaları yani duyguları, düşünceleri, davranışları, karmaları vs. onlara Yüksek Benlikleri düzeyinde geri göndermek ve onlara uygun enerjetik enformasyon göndermek.

Enerjetik Enformasyon

Eğer bir insanın acısını, hislerini, duygularını vs. hissediyorsanız, size ait olmayan bir şeyi taşıdığınızı fark ettiyseniz muhakkak o kişiye vermeniz gereken bir bilgi vardır. Sandığınızdan çok daha bilge bir varlıksınız ve içinizde derin bir yardım etme isteği var. Yapmanız gereken şey diğerlerine ait olan bütün sorumlulukları ve empatik algılamaları onlara geri gönderirken, onlara aynı zamanda ihtiyaç duydukları bilgileri göndermek. Bu bilginin ne olduğunu bilmenize gerek yok. Bunu Yüksek Benliğinizden istemeniz yeterli.

Alan Tutma

Bir insan için alan tutmak kısaca, Melekleri, Rehberleri, Yükselmiş Üstatları yanınıza ve o kişinin yanına davet etmek, güvenlik ve şefkat taşıyan kutsal renkleri, sesleri, şekilleri, vs. indirmek ve alanınızda tutmak, sadece kendinizden sorumlu olmak, kişiye ait olan sorumlulukları ve empatik algılamaları geri göndermek, ona uygun enerjetik enformasyon göndermek ve çözümün titreşimini yansıtmak (çözümün ne olduğunu bilmenize gerek yok.)

O kişi özünü unutmuş olsa bile siz hatırlayın. Değiştirmeye kalkmayın, yargılamayın, bilin ki bu yaşadığı zorluk onun için büyük bir öğrenme fırsatı. Onun cesaretini kutlayın. Uyanışına tanık olun. Asla müdahale etmeyin.

Empatik Algılamaları Temizleme Protokolü

Her gün yapmanızı tavsiye ederim. Süre: 1-2 dakika.

Yüksek Benliğimi enerjetik alanlarla ve rehberlerle çalışarak bana ait olmayan bütün sorumlulukları ve empatik algılamaları (duygu, düşünce, davranış, karma, manyetik çekim, ruh parçaları) kaynaklarına Yüksek Benlik düzeyinde, alabilecekleri yerden (geçmiş, şimdi, gelecek) geri göndermeye davet ediyorum. Onlara uygun enerjetik enformasyon göndermeye davet ediyorum.

Alan Tutma (Zor durumda olan biri için)

Diğerleri için isteyemeyiz, onların sorumluluklarını ellerinden alamayız ama her zaman sevdiklerimiz için ya da hiç tanımadığımız biri bile olsa yardım etmek istediğimiz insanlar için güvenli ve şefkatli bir alan tutabiliriz.

Protokol:

-Derin bir nefesle ilahi hattınıza çekin kendinizi.
-Farkındalığınız ilahi hattınızdayken zor durumda olan, yardım etmek istediğiniz birini ya da bir grubu düşünün. (Bu kişi ya da grup için alan tutabileceğinizi, onların işine yarayacak bilgilere sahip olduğunuzu fark edin.)
-Yüksek Benliğimi, beden devasını ve Takımları kendi şifa kaynağımızla, ruhsal gücümüzle, varlığımızın bütün veçheleriyle bağlantıya geçmeye davet ediyorum.
-Yükselmiş Üstatları, Başmelekleri, ışık ve sevgi dolu Rehberleri bu kutsal ve güvenli alanda benimle ve bu kişiyle birlikte olmaya davet ediyorum. Bu kişinin gelecekte Yükselmiş Üstat olan benliğini onunla birlikte olmaya davet ediyorum.
-Güvenlik, güçlenme, berraklık, farkındalık, huzur, kolaylık, destek, cesaret (istediğiniz diğer niyetleri sıralayabilirsiniz) taşıyan kutsal renklerin, seslerin,

şekillerin, hologramların indirilmesini ve bu niyetlerin enerjetik alanlarda tutulmasını talep ediyorum.
-Yüksek Benliğimi, beden devasının Yüksek Benliğini, Takımları ve rehberleri enerjetik alanlarla çalışarak bu kişiyle (ya da grupla) Yüksek Benlik düzeyinde bağlantıya geçmeye davet ediyorum.
-Yüksek Benliğimi, beden devasının Yüksek Benliğini ve Takımları enerjetik alanlarla ve rehberlerle çalışarak bu kişiye uygun enerjetik enformasyon göndermeye davet ediyorum. (Derin bir nefes alın, Yüksek Benliğiniz yüksek miktarda enerjetik enformasyon gönderirken sessizce bekleyin. Bu bilginin ne olduğunu bilmenize gerek yok. Kişi bu bilgiyi Yüksek Benliği düzeyinde, seçtiği ölçüde alacak.)
-Yüksek Benliğimi, beden devasının Yüksek Benliğini ve Takımları enerjetik alanlarla ve rehberlerle çalışarak bu kişiye ait olan bütün sorumlulukları ve empatik algılamaları ona Yüksek Benliği düzeyinde, alabileceği yerden geri göndermeye davet ediyorum.
-Yüksek Benliğimi, beden devasının Yüksek Benliğini ve Takımları enerjetik alanlarla ve rehberlerle çalışarak bize ait olan sorumlulukları geri almaya davet ediyorum. (Siz kendi sorumluluklarınızı geri alın ve bunu o kişiye yansıtın, örnek olun.)
-İçinizde olan ve bu kişinin işine yarayabileceğini hissettiğiniz bir titreşimi ilahi hattınızda aktive edin. Bu huzur olabilir, cesaret olabilir, neşe olabilir vs. (Üst bir boyutta bu kişiyle karşı karşıya olduğunuzu hayal edin ve bu titreşimi üst bir boyutta o kişiye yansıtın. Aynı titreşimi aktive etmeye davet edin onu.)
-Yüksek Benliğimi, beden devasının Yüksek Benliğini, Takımları ve rehberleri bu kişi için, üst boyutlarda güvenli ve şefkatli bir alan tutmaya, çözümü yansıtmaya davet ediyorum. (Çözümün ne olduğunu bilmenize gerek yok, Yüksek Benliğiniz biliyor.)
-Kişi bu zorluğu yükseliş yakıtı olarak kullanıyor, onu değiştirmeye kalkmıyorsunuz, o bu zorlu süreçten geçerken siz onun için üst boyutlarda güvenli ve şefkatli bir alan tutuyorsunuz. 1 dakika kadar alan tutmanız yeterli.
Özet ve kısa protokol: Diyelim ki dışarıda yardıma ihtiyaç duyan birini gördünüz, hemen Yüksek Benliğinizi enerjetik alanlarla ve rehberlerle çalışarak bu kişinin Yüksek Benliğine uygun enerjetik enformasyon göndermeye davet edin. Yüksek Benliğinizi o kişi için üst bir boyutta güvenli ve şefkatli bir alan tutmaya, çözümü yansıtmaya davet edin. 20 saniye kadar yapmanız yeterli.

Tamamlayınca; bütün referans noktalarımız ve ızgaralarımız ve dünyadaki bütün algılayış ve algılanış yollarımız güncellensin.

Referans Noktaları ve Sorumluluklar

Referans noktalarımız bir ihtiyacımızı bulmak için kullandığımız gözlüklerimizdir. Bir şeyi aramak için kullandığımız tarayıcılardır. Bir ihtiyacı dışarıdan karşılamaya kalktığımızda, mesela diğerlerinin bize saygı duymalarını istediğimizde, saygıyı ilahi hattımızda arayıp bulmak yerine dışarıda aramış oluruz ve diğerlerine referans noktası yerleştirmiş oluruz. Sana saygı duymak sadece senin sorumluluğun. Aradığın her şey ilahi hattında var. Hiçbir ihtiyacını fiziksel boyuttan karşılamaya kalkma, sonuç hüsran ve öfke olur, çünkü dışarıda hiçbir şey yok!

Protokol: Yüksek Benliğimi enerjetik alanlarla ve rehberlerle çalışarak saygı için diğerlerine yerleştirmiş olduğum bütün referans noktalarımı ve sorumluluklarımı herkesten ve her şeyden kaldırıp, ilahi hattıma taşımaya davet ediyorum. (Yüksek Benliğiniz referans noktalarınızı ve sorumluluklarınızı geri getirirken sessizce bekleyin, yaklaşık 1-2 dakika kadar sürer bu işlem.)

Aslında kimsenin sana saygı duymasına ihtiyacın yok, tek istediğin kendine saygı duymak.

Bazen paraya sorumluluk veririz bizi desteklemesi, güvende hissettirmesi, özgür kılması için. Halbuki bunların hepsi bizim kendi sorumluluklarımız. Ne diğerleri ne de para beni mutlu edebilir. Beni mutlu etmek, güvende ve özgür hissettirmek sadece benim sorumluluğum. Bu ihtiyaçlarımı dışarıdan karşılamak ilahi hattımdan kopmama, ilahi hattaki akışın zayıflamasına sebep olur. Ve bu da hayatıma yansır, tıkanıklıklar yaşamama, tetiklenmelere sebep olur.

Partnerinizden sizi sevmesini, desteklemesini, güvende hissettirmesini istemeyin. Bu sizin sorumluluğunuz. Bir sorumluluğunuzu dışarıya verdiğinizde kurban bilincine girmiş olursunuz. Ama siz kendinizi desteklerseniz, kendinize saygı duyarsanız diğerleri de size bunu yansıtır. Dış dünyamızı yaratan iç dünyamızdır. Sizi güvende hissettirmesi için herkese ve her şeye yerleştirmiş olduğunuz bütün referans noktalarınızı ve sorumluluklarınızı geri alın.

Farkındalığınız artıkça nerelerde dışarıya referans ve sorumluluk verdiğinizi daha da fark edeceksiniz. Saygı, sevgi, huzur, güvenlik, mutluluk, güven, bağlantı, özgürlük, güçlenme ve öz değer genelde en çok dışarıdan karşılamaya çalıştığımız ihtiyaçlardır. Eğer bu ihtiyaçlarınızı dışarıdan karşılamaya çalıştığınızı fark ettiyseniz Yüksek Benliğinizi enerjetik alanlarla ve rehberlerle çalışarak bu niteliğin titreşimini ilahi hattınızda aktive etmeye davet edin ve sonra bu niteliği dışarıdan karşılamak amacıyla herkese ve her şeye vermiş olduğunuz bütün referans noktalarınızı ve sorumluluklarınızı geri çağırmaya, ilahi hattınızda tutmaya davet edin. Referans noktalarınız ve

sorumluluklarınız geri gelirken derin birkaç nefes alın, hayal gücünüzle süreci destekleyin. Bu işlem için 1-2 dakika ayırmanız yeterli.

Protokol:

Yüksek Benliğimi enerjetik alanlarla ve rehberlerle çalışarak ilahi hattımda güvenliğin (siz buraya istediğiniz niteliği yerleştirin) titreşimini ilahi hattımda aktive etmeye davet ediyorum. (Derin bir nefes)

Yüksek Benliğimi enerjetik alanlarla ve rehberlerle çalışarak bu niteliği dışarıdan karşılamak amacıyla herkese ve her şeye vermiş olduğum bütün referans noktalarımı ve sorumluluklarımı geri çağırmaya, ilahi hattımda tutmaya davet ediyorum. (Derin bir nefes)

Kimlik

Kimliğiniz için bütün referans noktalarınızı ilahi kozmik döngünüzde tutun.

Enerjiler bu kadar hızlanmışken, her şey bu kadar hızla değişiyorken kimliğiniz için bütün referans noktalarınızı ilahi kozmik döngünüzde tutmalısınız. Bu nedenle her gün yapmanızı tavsiye ediyorum bu basit protokolü.

Bunu yaparken nefesinizi kullanmanız süreci kolaylaştırır. Referans noktalarınız geri gelirken birkaç derin nefes alın.

Protokol:

Yüksek Benliğimi, beden devasının Yüksek Benliğini ve Takımları enerjetik alanlarla ve rehberlerle çalışarak kimliğimiz için bütün referans noktalarımızı herkesten ve her şeyden kaldırıp ilahi kozmik döngülerimizde toplamaya davet ediyorum.

Bütün referans noktalarımı yani gözlüklerimi sadece içimdeki ışıkta tutuyorum. Saygıyı, huzuru, mutluluğu, güvenliği, değeri, sevgiyi vs. dışarıda, ailemde, işimde, diğerlerinde aramıyorum. Başardıklarım, zihnim, yaralarım, hedeflerim, arzularım değilim. Tanrısal bir ışık varlığım.

Problemleri Yüksek Benliğe Göndermek

Anda kalmanızı destekleyecek ve yaşamınızı kolaylaştıracak çok basit ve etkili bir teknik.

Yaşadığınız her türlü zorluğu ya da can sıkıcı düşünceyi Yüksek Benliğinize

yükseltin. Bırakın Tanrısal Benliğiniz halletsin. Diyelim ki, ertesi gün gitmeniz gereken ama pek de hoşunuza gitmeyen bir buluşma var ve bunu düşünmekten kendinizi alıkoyamıyorsunuz, hemen bu düşünceyi Yüksek Benliğinize gönderin, bırakın Yüksek Benliğiniz bu buluşma için ızgaraları üst boyutlarda kursun, böylece hem anda kalabileceksiniz hem de buluşma daha kolay geçecek, çünkü Yüksek Benliğiniz buluşma anına kadar üst boyutlarda, bu buluşmanın kolaylıkla, huzurla geçmesi için gerekli çalışmaları yapmış olacak. Ya da bir arkadaşınızın sözleri sizi tetikledi, hemen bunu Yüksek Benliğinize yükseltin, bırakın bu tetiklenmenin kaynağını ve çözümünü tespit etsin. Zihninizle çözmeye çalışmayın, problemi yaratan zaten zihin, çözüm için her zaman Yüksek Benliğinizi kullanın.

Bunu yapmak için özel bir protokole ya da cümleye gerek yok. Tek yapmanız gereken problemi ya da düşünceyi Yüksek Benliğinize göndermek. Problemi bir asansöre bindirin ya da bir tenis raketiyle yukarı doğru fırlatın. Garanti istiyorsanız rokete bindirin. =)

Ruhsal Dersler

Konu ruhsal dersler olunca şu üç konsepti iyi öğrenmemiz gerekiyor:

1) Her ruh dünyaya gelirken spesifik bir ya da birkaç titreşimi ilahi hattında artırmayı amaçlar.

2) İnsanlar belli bir tekamül seviyesine ulaşana dek üstatlaşmak istedikleri şeyin tam tersini yaparlar.

3) İç realitemiz dış dünyamızı yaratır.

Şimdi bu konseptlere daha yakından bakalım.

Her ruh bu dünya gelirken birkaç ders alır yanına. Aslında ders dediğimiz şey ruhun öğrenmeyi seçtiği bir niteliktir. Kişi o niteliğin titreşimini ilahi hattında artırmayı hedefler. Bu niteliklerden bazıları; huzur, güven, güvenlik, kabul, onay, bağlantı vb.

İnsan belli bir tekamül düzeyine ulaşana dek üstatlaşmak istediği şeyin tam tersini yapar. Yani destek dersini öğrenmeyi seçmiş olan bir ruh, onu uzun yıllar boyunca desteksiz bırakacak insanlarla kontrat yapar. Büyük ihtimal ilk desteksizliği ebeveynlerinden görür. Ta ki bir gün desteği dışarıda aramayı bırakıp içinde aramaya başlayana dek…

Özellikle maddi alanda problemler yaşıyorsanız desteği dışarıda arıyorsunuz demektir. Ta ki siz içinize dönene dek tüm kapılar yüzünüze kapanır. İlahi hattınız dışında hiçbir şeye yaslanmayın diye tutunduğunuz her şey tek tek

elinizden kayıp gider. Kendime öyle bir destek olayım ki nereye gidersem gideyim desteksiz kalmamalıyım, diyor ruhunuz.

Peki çözüm?

Destek için dışarıya yerleştirmiş olduğunuz bütün referans noktalarınızı ve sorumluluklarınızı herkesten ve her şeyden geri alın, ilahi hattınızda tutun. İlahi hattınızda desteğin titreşimi aktive edin. Sizi desteklemek bu dünyada sadece sizin sorumluluğunuz. Siz bunu yapmaya başladığınızda, kendinizi desteklediğinizde, dış dünya da size bu desteği yansıtmaya başlayacak.

Ruhsal Dersi Bulmak

Bu yaşadığım zorluk bana ne öğretiyor? Bu problem bana nasıl hizmet ediyor?

Yaşadığınız bir zorluğu ele alın ve bu deneyimin sizde uyandırdığı duygulara bakın. Eğer öfke uyandırdıysa enerjetik alanlarınızda sağlıklı sınırlar geliştirmeyi öğreniyorsunuzdur.

Eğer kabalığa maruz kaldıysanız ilahi hattınızda daha yüksek nezaket geliştirmeniz gerekiyordur. Yani tam tersi!

Eğer anksiyete yaşıyorsanız anda mevcut değilsinizdir ve güvenmeyi öğreniyorsunuzdur.

Eğer ihanete uğradıysanız kendinize ihanet etmişsinizdir. Sadece kendinize sadık olmayı öğreniyorsunuzdur. Kendinizi onurlandırın ve iç benliğinizin ihtiyaçlarını karşılayın.

Eğer sürekli bir şeyleri erteliyorsanız başarıdan/başarısız olmaktan korkuyorsunuzdur.

Not: Size ait olmayan bir konuyu asla çözemezsiniz. Eğer size ait olmayan bir dersi taşıyorsanız o meseleyle ilgili bir bilgiye sahipsinizdir. Genelde bu yüzden empatik algılama yaşarız.

Çözüm: Uygun enerjetik enformasyonla birlikte meseleyi kaynağına Yüksek Benliği düzeyinde geri gönderin.

Ruhsal Dersler

Öfke: **Kişisel Sorumluluklar, Gücünü Eline Alma, Sağlıklı Sınırlar Yaratma**

1) Öfke kullanarak sınır yaratıyorsunuz.

Çözüm: Enerjetik alanlarınızı hayatınızdaki herkese ve her ilişki türüne uygun olacak şekilde sağlıklı sınırlar yaratmaya davet edin. Kendi psişik alanınıza saygı duyun ki başkaları da alanınıza saygı duysun. Kendiniz için kutsal bir alan tutun. Takım arkadaşlarınızı çevrelerinde uygun sınırlar tutmaya davet edin. Kendi sınırlarınızı tutma ve sınırlarınıza saygı duyma sorumluluğu sadece size ait, bunu başkalarına vermeyin.

2) Size ait olmayan bir şeyin sorumluluğunu almış olma
Çözüm: Uygun enerjetik enformasyonla birlikte kaynağına geri gönderin.

3) Size ait olan bir şeyin sorumluluğunu bir başkasına verdiniz
Çözüm: Sorumluluklarınızı geri alın.

4) Bir ihtiyacı ilahi hattında bulmak yerine dışarıda aramak
Çözüm: Bu ihtiyacınızı ilahi hattınızda bulun. (Örnek: Birinin size saygı duymasını istiyorsunuz, yani o kişiye saygı için referans verdiniz. Size saygı duyma sorumluluğu sadece size ait. Bu sorumluluğunu geri alın.)

5) Biriken yas duygusu bir süre sonra öfkeye yol açar.
Çözüm: Ağlayın, duygularınızı ifade etmek için kendiniz ve bedeniniz için güvenli bir alan tutun, yası serbest bırakın.

Terk edilme: Bağlantı Kurma

Kendini terk ettin. Farkındalığın ilahi hattında değil, dışarıda.
Çözüm: Kendinize geri gelin. Bağlantı için diğerlerine vermiş olduğunuz bütün referans noktalarınızı ve sorumluluklarınızı geri alın, ilahi hattınızda toplayın.

Diğer çözümler: Ruh parçalarınızı geri alın.

Sadakatinizi ve bağlılığınızı herkesten ve her şeyden geri alın, ilahi hattınızda tutun.

Bağımlılıklar: Kontrol

Kontrolünü ve gücünü dışarıda bıraktın.
Çözüm: Kontrolünüzü herkesten ve her şeyden kaldırıp ilahi hattınızda toplayın.

Bağımlılık Döngüsünü Kırmak

1) Neyi arzuladığınıza bakın: Bu size nasıl hizmet ediyor? Hangi niteliğin peşindesiniz? Asıl neye açsınız? -Huzur, güven, güvenlik, sevgi, öz değer?

2)Bu bağımlılık üzerinden edinmeye çalıştığınız niteliğin titreşimini ilahi hattınızda aktive edin.

3) Bu niteliği dışarıdan karşılamak amacıyla bu maddeye vermiş olduğunuz referans noktalarınızı ve sorumluluklarınızı geri alın.

4) Bu bağımlılığı kullanarak hangi acıyı bastırıyorsunuz? Ruhsal dersin titreşimini aktive edin.

Not: Önceden belirttiğim gibi eğer bu bağımlılığı bir atadan vs. kopyaladıysanız kaynağına uygun enerjetik enformasyonlarla birlikte geri göndermelisiniz. Size ait olmayan bir problemi çözemezsiniz.

İhanet: Kendine Sadık Ol

1) Diğerlerine, sana sadık olmaları için sorumluluk verdin.
Çözüm: Size sadık olma sorumluluğunu herkesten geri alın, kendinize derin şekilde sadık olun.

2) Kendine ihanet ettin.
Çözüm: Kendinize derinden bağlı olun. İhtiyaçlarınızı onurlandırın. Kendinize karşı dürüst olun.

-Eğer ihanete uğradıysanız bu, sizin kendinize olan sadakatinizi artırmanız için bir fırsat. İçinizdeki ışığa bağlanın.

Kıskançlık: **Kendini Takdir Et**

Kendi hediyelerini fark edememe, kendini diğerleriyle kıyaslama
Çözüm: İlahi hattınızdaki yegane nitelikleri fark edin, onlarla bağlantıya geçin.

Anksiyete: Güven

1) Anda mevcut değilsin
Çözüm: Bütün enerjinizi geçmişten ve gelecekten çağırın, ilahi hattınızda toplayın.

2) Bilinmeyenden korkma
Çözüm: Gelecekte Yükselmiş Üstat olan benliğinizi size enerjetik enformasyon göndermeye davet edin. Gelen enerjiye yönelik enerjetik alanlarınızı yeniden kalibre edin. Yüksek Benliğinizi sizi en çok destekleyen neşe dolu yollara doğru yönlendirmeye davet edin.

3) Kendini kontrol edememe
Çözüm: Diğerlerine vermiş olduğunuz bütün kontrolünüzü geri alın.

4) Güvenini dışarıya verme
Çözüm: Güveninizi herkesten ve her şeyden geri alın, ilahi hattınızda toplayın.

Güvenmeniz gereken tek şey ilahi hattınızda akan ışık.

Kibir: Şükran, Tevazu

1) Diğerlerinin davranışlarına ve bilinçlerine bağlanmış olmak
Çözüm: Sadece kendi realitenize bağlı olun. Bütün bağlılığınızı herkesten ve her şeyden geri çekin.

2) Hediyelerini diğerlerine vermek
Çözüm: Hediyelerinizi herkesten kaldırın, ilahi hattınızda toplayın.

3) Onay ve kabul beklemek
Çözüm: Onayın ve kabulün titreşimini ilahi hattınızda aktive edin, bu nitelikleri dışarıdan karşılamak amacıyla dışarıya yerleştirmiş olduğunuz bütün referans noktalarınızı ve sorumluluklarınızı herkesten ve her şeyden geri alın.

4) İlahi hattındaki özünüzle bağlantıya geçin.

Kafa karışıklığı: **Berraklık**

Odağını ve berraklığını kaybetmiş olmak
Çözüm: Kendi gözlerinizle görün, diğerlerinin değil. Referans noktalarınızı ve sorumluluklarınızı ilahi hattınıza geri alın. İlahi hattınızda daha yüksek bir berraklık akışı aktive edin.

Stres: Rahatlama

1) Zamanlaman yanlış
Çözüm: Nefesinizi kullanarak şimdiye ve buraya gelin. Ne yapmak istiyorsanız onu yapın, “şöyle olmalı, böyle olmalı”lardan özgürleşin.

2) Kontrolünü kaybettin
Çözüm: Bütün kontrol çiplerinizi herkesten ve her şeyden geri alın, ilahi hattınızda tutun.

Umutsuzluk: Umut, Güven, İnanç, Dayanıklılık, Kararlılık

Umudu dışarıda arıyorsun
Çözüm: Umudu sadece ilahi hattınızda arayın. Umudunuzu içinizde tutun, diğerlerinde değil. Kendinize güvenin, ilahi hattınızda akan ışığa güvenin.

Depresyon: Neşe

Depresyon kişiyi içine iter, içindeki ışıkla bağlantı kurması için zorlar.

Uzun süre savaştıktan sonra daha fazla yara almamak ve ölüm riskini elimine etmek için enerji düşer.

1) Işığını bulabilmen için derinlere bakma ihtiyacı, umutsuzluk
Çözüm: Işığınızı Yüksek Benliğiniz aracılığıyla bulun. İlahi hattınıza çekin kendinizi ve orada neşenin titreşimini aktive edin. Neşeyi dışarıda aramayın.

2) Uzun bir süre boyunca diğerlerinin neşelenmelerini arzulamak, buna bağlanmış olmak
Çözüm: Diğerlerinden hediyelerinizi geri alın. Diğerlerinin neşeli olma sorumluluklarını onlara geri gönderin, uygun enerjetik enformasyonlarla birlikte, Yüksek Benlik düzeyinde.

Sadece kendi neşenizden sorumlu olun. Bütün hediyeleriniz ve özkaynaklarınız sadece sizin için.

Neşenin titreşimini aktive edin bunu yansıtın.

3) Yorgunluk
Çözüm: Dinlenmek için kendinize vakit ayırın.

Saygısızlık: **Öz Saygı**

1) Kendine olan saygını kaybettin.
Çözüm: İlahi hattınızda akan ışığa saygı duyun.

2) Diğerlerinin sana saygı duymasını talep etme
Çözüm: Saygı için diğerlerine verdiğiniz bütün referans noktalarınızı ve sorumluluklarınızı geri alın. Yüksek Benliğinizi ilahi hattınızda öz saygının titreşimini aktive etmeye davet edin.

Korku: Güven

1) Kaybetme korkusu
Çözüm: İlahi hattınızda bağlantının titreşimini aktive edin.

2) Saldırıya uğrama korkusu
Çözüm: İlahi hattınızda güçlenmenin titreşimini aktive edin. Size ait olmayan bütün sorumlulukları kaynaklarına Yüksek Benlik düzeyinde, uygun enerjetik enformasyonlarla birlikte geri gönderin. Diğerlerini, sizi güçlendirme görevinden kovun.

3) Bir sevdiğini kaybetme korkusu
Çözüm: Yüksek Benliğinizi bu kişiyle Yüksek Benliği düzeyinde bağlantıya geçmeye davet edin. İlahi hattınızda güvenliğin titreşimini aktive edin. Mutlu ve güvenli bir realite yaratabilmesi için ona uygun enerjetik enformasyon gönderin.

4) Bir özkaynağı kaybetmekten korkma (güvenlik, özgürlük, akış, destek vb)
Çözüm: Yüksek Benliğinizi bu özkaynağın titreşimini ilahi hattınızda aktive etmeye davet edin.

5) Kendine olan inancını yitirme
Çözüm: Kendinize ve ilahi hattınızda akan ışığına inanın. İlahi hattınızla olan bağlantınızı güçlendirin. Ruhunuzdan akan kutsamalara kendinizi açın.

Empatik Reaksiyon: Şefkat, Nötr Kalabilme

1) Diğer insanların meseleleri için sorumluluk duyma
Çözüm: Kendi Yüksek Benliğinizden onların Yüksek Benliğine ihtiyaç duydukları enformasyonları gönderin. Kalbinizi açın ve onlar için şefkat duyun.

2) Diğerlerinin realitelerini arzulamak, başkalarının hayatlarına bağlanmak
Çözüm: Bütün arzularınızı ve bağlılığınızı diğerlerinden kaldırın ve ilahi hattınızda toplayın. Sadece kendi realitenizi arzulayın, sadece kendinize sadık olun.

Suçluluk: Öz Kontrol, Kişisel Sorumluluklar

1) Diğerlerinin ihtiyaçlarını karşılamak için sorumluluk alma
Çözüm: Kendi ihtiyaçlarınızı karşılayın ve bunu diğerlerine yansıtın.

2) Kendini ve diğerlerini kontrol etme mekanizması olarak suçluluk
Çözüm: Kontrolünüzü herkesten ve her şeyden geri alın. Sadece içinizdeki titreşimleri kontrol edin.

3) Toplumun, ailenin gözünde “doğru” olanı yapmaya motive etmesi için suçluluk duygusunu kullanma
Çözüm: Yüksek Benliğinizi uygun enerjilerle, davranışlarla ve bilinçle bağlantıya geçip bu titreşimleri size yansıtmaya davet edin.

Erteleme: Yaratıcı Akış

1) Zamanlama doğru değilken bir işi başarmaya çalışma
Çözüm: Yeterli arzuya ve enerjiye sahip olduğunuz işleri yapın.

2) Bu işi yapmak için yeterli özkaynaklara ve bilgiye sahip olmama
Çözüm: Yüksek Benliğinizi, beden devasının Yüksek Benliğini ve Takımları enerjetik alanlarla ve rehberlerle çalışarak üst boyutlarda gerekli enformasyonları ve özkaynakları toplamaya davet edin. İşi üst boyutlarda tamamlayıp, sonra buraya yansıtın.

3) Başarısızlık korkusu
Çözüm: Öz değeriniz için referans noktalarınızı ilahi hattınızda tutun, dışarıda ya da yapıp yapmadığınız şeylerde değil.

Değersizlik: Öz Değer

1) İlahi özünün değerini bilmeme
Çözüm: Öz değeriniz için bütün referans noktalarınızı ilahi hattınıza geri alın.

2) Öz değerinle ilgili dışarıya, bildiklerine, hedeflerine, başardıklarına referans verme
Çözüm: Öz değeriniz için bütün referans noktalarınızı ilahi hattınıza geri alın.

3) Öz değerini bilmeleri için diğerlerine sorumluluk verdin.
Çözüm: Öz değerinizi bilmek için bütün sorumluluklarınızı geri alın. Siz kendi değerinizi bilin, bunu diğerlerinden beklemeyin.

Yalnızlık: Özünle Bağlantı

Kendinle olan bağlantının kopması
Çözüm: Özünüzle, Yüksek Benliğinizle, Takımınızla, bedenle, ruhsal aileyle derinden bağlantıya geçin. Bağlantı için referans noktalarınızı herkesten geri alıp ilahi hattınızda toplayın. Bağlantının titreşimini ilahi hattınızda aktive edin.

Güvende Hissetmeme: Güvenlik

1) Güvenliğinle ilgili sorumluluğunu diğerlerine verme
Çözüm: Güvenliğinizle ilgili sorumluluklarınızı herkesten ve her şeyden geri alın.

2) Diğerlerinin güvenliğiyle ilgili sorumluluk duyma
Çözüm: Diğerlerinin güvende olmaları için tuttuğunuz bütün sorumlulukları uygun enerjetik enformasyonlarla birlikte Yüksek Benlikleri düzeyinde onlara geri gönderin.

Reddedilme: **Kendini Kabul Et**

1) Diğerleri, kendini kabul ettiğin ölçüde kabul eder seni

Çözüm: İlahi hattınızda kabulün ve onayın titreşimlerini aktive edin ve bu nitelikleri dışarıdan karşılamak amacıyla diğerlerine verdiğiniz bütün referans noktalarınızı ve sorumluluklarınızı geri alın. Bütün ve eksiksiz olan ilahi ışığınızı kabul edin.

2) Diğerlerinin senin hakkında ne düşündükleriyle ilgili endişe etme
Çözüm: Kendi hakikatinizi onurlandırın. Yalnızca kendinizden sorumlu olun. Sizin için neyin doğru olduğuna inanıyorsanız onu yapın. Diğerlerini kontrol etmeye çalışmayın.

Endişe: Güven, Öz Kontrol

Dışarıdaki enerjileri kontrol etme amacıyla endişeyi kullanırız.

1) Enerjini diğerlerinde ya da gelecekteki bir olayda tutma
Çözüm: Bütün enerjinizi ve farkındalığınızı nefesinizle şimdiye çekin.

2) Diğerlerini kontrol etme
Çözüm: Kontrolünüzü digerlerinden kaldırın, ilahi hattınızda tutun.

Utanç: Öz Saygı, Öz Sevgi

Kendine olan saygıyı yitirme
Çözüm: İlahi hattınızdaki öz değerle bağlantıya geçin. İlahi hattınızda öz sevginin titreşimini aktive edin.

Nefret: Öz Sevgi

1) Kendinden nefret etme ya da bir parçanı reddetme
Çözüm: İlahi hattınızda öz sevginin titreşimini aktive edin.

2) Sana alt olmayan bir şeyi taşıma
Çözüm: İlahi hattınıza çekin kendinizi, kendi enerjinizi fark edin, size ait olmayan enerjileri serbest bırakın.

3) Diğerlerini sevmekten sorumlu olma
Çözüm: Diğerlerinin kendilerini sevmeleri için tuttuğunuz bütün sorumlulukları onlara Yüksek Benlik düzeyinde uygun enerjetik enformasyonlarla birlikte geri gönderin.

4) Sevilmeyle ilgili sorumluluk verme
Çözüm: Sizi sevmeleri için diğerlerine vermiş olduğunuz bütün sorumlulukları geri alın. Bu sadece sizin sorumluluğunuz.

Yargı: Kendini Kabul Etme

Kendini kabul etmeme
Çözüm: Kalbinizi kendinize açın, kendinizi kabul edin. Işığınızı kucaklayın. Kendiniz için şefkatli bir alan tutun.

Kendini Kaybolmuş Hissetmek: **Aidiyet**

İlahi hattınla bağlantının kopmuş olması
Çözüm: İlahi hattınıza çekin kendinizi ve orada akan ilahi niteliklerle bağlantıya geçin.

Kurban: Güçlenme

Güçsüz hissetme
Çözüm: Gücünüzü herkesten ve her şeyden geri alıp ilahi hattınızda toplayın. İlahi hattınızda "güçlenme" titreşimini artırmak sizin sorumluluğunuz. Diğerlerini, siz gücünüzü elinize alabilin diye sizi kurbanlaştırma sorumluluğundan kovun.

Aradığınız her şey ilahi hattınızda, dışarıda hiçbir şey aramayın.

Yaşadığımız ya da daha doğrusu kendimiz için yarattığımız bütün problemlerin amacı bizi ilahi hattımıza itmektir. Tek yolun içeri olduğunu idrak edene kadar hayattaki tüm kapılar yüzümüze kapanır. Zorluklarla öğrenmek yerine Yüksek Benliğimizi kullanarak da öğrenebiliriz. Seçim bize ait. Özgür iradeye sahip varlıklarız.

Eğer bu listede olmayan bir tetiklenme yaşadıysanız, onu tersine çevirin. Yüksek Benliğinize sorun, çözüm ne? Tersi ne? Ne öğreniyorum?

Sevgi ve ışıkla…